

«Утверждаю»

Заведующая МКДОУ «Детский сад «Байр»

_____/Н.Манджиева/

« 29 » августа 2018г.

Организация режима дня детей в холодный период в МКДОУ « Детский сад «Байр» п.Цаган Аман на 2018-2019 учебный год

Режимные моменты	Группа раннего возраста	1-я младшая группа	2-я младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Прием детей на улице, осмотр, игры, беседы	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00	7.30 – 8.00
Свободная деятельность в группе	8.00 – 8.40	8.00 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40	8.10 – 8.40
Утренняя гимнастика, своб.деят.детей	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00	8.40 – 9.00
Подготовка к завтраку, завтрак	9.00 – 9.40	9.00 – 9.35	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30	9.00 – 9.30
Организованная образовательная деятельность	9.40 - 9.50 – 10.00	9.35 - 10.10	9.30 – 10.10	9.30 – 10.20	9.30 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка	10.00 – 11.20	10.10 – 11.30	10.10 – 11.50	10.20 – 12.00	11.00 – 12.30
Подготовка к обеду, обед	11.20 – 11.50	11.30 – 12.15	11.50 – 12.20	12.00 – 12.30	12.30 – 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	11.50 – 15.00	12.15 – 15.00	12.20 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъём, гимнастика после сна	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10	15.00 – 15.10
Полдник	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Организованная образовательная деятельность, занятия со специалистами	15.30 – 15.40 – 15.50	15.30 – 16.00	15.30 – 15.45	15.30 – 15.50	15.30 – 15.55
Игры, самостоятельная деятельность	16.00 – 17.00	16.00 – 17.10	15.45 – 16.40	15.50 – 16.30	15.55 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, уход домой	17.00 – 18.00	17.10 - 18.00	16.40 – 18.00	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00